

Zomerschool Senioren 2018

Voor de 9e keer ligt er hier een programma van de Zomerschool.

Een creatief team heeft wederom een geweldig programma samengesteld. Voor elk wat wils.

Het is goed om dit creatieve team onder leiding van Theo Vleerbos eens te benoemen.

Ria Westendorp, Jelly de Haan, Miny Vogelgsang en Fons Lucas zijn druk bezig geweest om diverse activiteiten te organiseren.

Zij weten toch maar elke keer weer een programma samen te stellen dat klinkt als een klok.

Vorig jaar hebben over de 400 personen meegedaan aan één of meerdere activiteiten. Een succes.

Wij hopen ook dat er dit jaar vele mensen zich zullen inschrijven voor één of meerdere activiteiten.

De inschrijfdatum en tijden vindt u elders in dit programma boekje.

Meldt u aan en trek er op uit de komende zomer!

Ontmoet nieuwe mensen en geniet van de activiteiten.

Wij hopen u ook dit jaar in grote getale te mogen begroeten .

Lily Altena, voorzitter COSBO

Hoe kunt u meedoen aan de Zomerschool voor Senioren?

- U kunt zich inschrijven voor een activiteit op **donderdag 5 juli** bij Almelo Sociaal Grotestraat zuid nr.174 **van 10.00 uur – 12.00 uur** en van **13.00 uur – 15.00 uur**.
- Leden van de 3 bonden betalen **€ 5,00** op vertoon van uw lidmaatschapskaart
Niet-leden betalen **€ 7,00**.
Breng ook op die dag het **ingevulde inschrijfformulier mee!!**
- Bij alle activiteiten en excursies zijn een minimum en maximum aantal deelnemers mogelijk. **“ Vol is Vol”**.
- Mocht u **5 juli** niet in de gelegenheid zijn op u op te geven voor een activiteit, schakel dan een goede buur of vriend(in) hiervoor in!!
Men kan, maximaal voor 3 personen, activiteiten inschrijven.
- Indien u vragen heeft omtrent de Zomerschool kunt u bellen: **06-28865515 op werkdagen van 10.00-17.00 uur vanaf 19 juni**.
- Mocht u om financiële redenen niet in staat zijn om mee te doen dan kunt u bij **“Almelo doet mee”**, Rietstraat 143, hiervoor vouchers aanvragen.
- Met het inleveren van uw aanmeldingslijst geeft u toestemming aan de COSBO om uw gegevens en foto's voor de zomerschool te gebruiken.
Dit is in het kader van de nieuwe privacywet.

Leden van de werkgroep Zomerschool voor Senioren,
een project van de Stichting **COSBO**
(Collectief Orgaan Samenwerkende Bonden voor Ouderen):

Theo Vleerbos, voorzitter - Miny Vogelgsang, secretaris
Hans Buijs penningmeester - Ria Westendorp
Fons Lucas - Jelly de Haan

Opgave lidmaatschap PCOB : tel. 06-42659142
Opgave lidmaatschap KBO : tel. 06-57172316
Opgave lidmaatschap OVA : tel. 0546-451590

Inlichtingen omtrent deelname Zomerschool vanaf 19 juni
06-28865515 en op de website www.cosboalmelo.nl

IEDEREEN KAN MEEDOEN.....

**Onze bedoeling dit jaar is zo “weinig mogelijk” met de
auto te gaan.**

**Maar... mensen die niet kunnen fietsen of andere
beperking**

**hebben, kunnen bij de inschrijving op 5 juli daarvoor een
voucher vragen.**

Dus plezier voor allen!

De zomerschool wordt mede mogelijk gemaakt door o.a.
**Kroonoil BV. - Almelo Sociaal - Wihelmus Koffie en Eethuis en
drukkerij Luloff**

MAANDAG 20 AUGUSTUS

WEEK 34

1. UNIEKE JUBILEUM-QUIZ OVER ALMELO

Wij beginnen de Zomerschool 2018 met een fraai jubileum. voor de 5e keer presenteren wij u de Almelo-quiz waarin wij uw geheugen op scherp stellen met alles wat met onze stad te maken heeft. Dit keer met veel nieuwe foto's maar ook leuke onderwerpen uit de afgelopen jaren.

Plaats: 09.30 uur Almelo Sociaal
Leiding: Ria en Theo
Aantal deelnemers: onbeperkt

MAANDAG 20 AUGUSTUS WEEK 34

2. ROMANTIEK EN KULTUUR OP LANDGOED DE BARKEL

We gaan op de fiets naar pleisterplaats De Barkel in Wierden. Waar in de 15e eeuw monniken hun bijenvolken over de heide lieten uitzwermen, rusten nu fietsers en wandelaars uit. Landgoed De Barkel, "Bos van het Jaar" is een klein bos met een grote geschiedenis. De gastheer en dame nemen ons mee in de geschiedenis van het rijke heden en verleden van deze unieke plek. Wij gaan met de fiets en de afstand is \pm 10 km.

Vertrek: 13.30 uur vanaf Almelo Sociaal
Leiding: Ria en Theo.
Aantal deelnemers: onbeperkt

DINSDAG 21 AUGUSTUS WEEK 34

3. VROEGE VOGEL WANDELING IN NATUURESERVAAT

De vroege vogels onder ons komen vandaag aan hun trekken.

Wij vertrekken vanaf Almelo Sociaal naar het
Kultuurhuus in Ypelo.

Onder leiding van Els Janse, gids van het Overijsels Landschap,
maken we een wandeling door het natuurreservaat.

Tip: neem een verrekijker mee!

Om ± 10.30 uur fietsen we weer terug.

We verwachten veel deelname van zowel dames als heren en
zo nodig is er een extra gids en splitsen wij ons in twee groepen.

Vertrek:	07.30 uur bij Almelo Sociaal
Leiding:	Fons en Theo
Aantal:	onbeperkt

DINSDAG 21 AUGUSTUS WEEK 34

4. MIDGETGOLF OP DE NIEUWE BAAN VAN HET MAATVELD

Deze middag wacht ons een sportieve uitdaging.

We spelen op de geheel vernieuwde en gerestaureerde
midgetgolfbaan van het Maatveld.

U wordt **daar om 13.30 uur verwacht** de koffie staat voor u
klaar op het gezellige terras. Of u nou wel of niet meedoet,
een middagje in het Nijreesbos is op zich al een heerlijke
rustgevende ervaring, zeker bij mooi weer.

Leiding:	Fons en Theo
Aantal deelnemers:	onbeperkt.
Wij verwachten u om:	13.30 uur bij het Maatveld

VRIJDAG 31 AUGUSTUS WEEK 35

19. ROMANTIEK EN KULTUUR OP LANDGOED DE BARKEL

We gaan op de fiets naar pleisterplaats De Barkel in Wierden. Waar in de 15e eeuw monniken hun bijenvolken over de heide lieten uitzwermen, rusten nu fietsers en wandelaars uit. Landgoed De Barkel, “Bos van het Jaar,” is een klein bos met een grote geschiedenis. De gastheer en dame nemen ons mee in de geschiedenis van het rijke heden én verleden van deze unieke plek. Wij gaan met de fiets en de afstand is ± 10 km.

Vertrek: 09.30 uur Almelo Sociaal
Leiding: Ria en Theo
Aantal deelnemers: onbeperkt

VRIJDAG 31 AUGUSTUS WEEK 35

20. BIJZONDERE AFSLUITING VAN ZOMERSCHOOL

Dit jaar sluiten wij de Zomerschool op een andere manier af en wel met een gezellige activiteit. Wat....., dat blijft nog even een verrassing. Wij doen dat in de bovenzaal van de **Openbare bibliotheek** aan het Baken in het centrum van Almelo. Bij de inschrijving op 5 juli kunt u zich hiervoor opgeven en ontvangt u een voucher.

Wij verwachten u om: **15.00 uur**
Leiding: De hele werkgroep
Aantal deelnemers: onbeperkt

DONDERDAG 30 AUGUSTUS WEEK 35

17. CREATIEF HANDWERKEN

Handwerken is tegenwoordig weer helemaal in. Lijkt het u wat? Kom dan meedoen met deze gezellige bezigheid. Ook het kopje koffie hoort er natuurlijk bij.

Activiteit : Almelo Sociaal 10.00 uur
Leiding: Miny en Jelly
Aantal deelnemers: Max. 15



DONDERDAG 30 AUGUSTUS WEEK 35

18. EXCURSIE NAAR BIO-BOERDERIJ IN FLERINGEN

Joop Hendriksen is varkensboer, al zijn leven lang. In het Twentse Fleringen staat zijn boerderij met 240 zeugen, 2 beren en zo'n 1300 biggen. Het unieke van zijn bedrijf is dat alles op biologische wijze gebeurt. De varkens zitten niet opgesloten maar lopen los of badderen in een mooi modderbad. Joop heeft hier al diverse prijzen mee in de wacht gesleept zowel lokaal als landelijk. We krijgen natuurlijk koffie aangeboden met iets er bij en hij geeft ons persoonlijk een zeer interessante rondleiding.

Vertrek : Almelo Sociaal met de auto om 13.30 uur
Leiding: Ria en Theo
Aantal deelnemers : 24 personen

WOENSDAG 22 AUGUSTUS WEEK 34

5. Bezoek aan het Bolletje museum

Kent u de uitspraak nog “Ik wil Bolletje”

Bent u ook zo benieuwd hoe Bolletje aan deze naam is gekomen, en hebt u altijd al eens een kijkje boven willen nemen?

Dan hebt u nu de kans.

Eerst drinken we samen koffie/thee met wat lekkers.

Aansluitend gaan we naar boven, naar het museum waar we een rondleiding krijgen.

Hier kunnen we dan in het echt zien hoe alles ontstaan is.

Wij verwachten u om:	10.00 bij Bolletje
Leiding:	Miny en Jelly
Aantal deelnemers :	20 personen

WOENSDAG 22 AUGUSTUS

6. OP DE FIETS NAAR FRAAIE HOBBYTUIN

Ook dit jaar brengen we weer na een korte fietstocht een bezoek aan de fraaie hobbytuin van Ina en Jan ter Haar aan de Rijssensestraat in Wierden. Dit jaar is hun hobby nog weer groter geworden met fraaie nieuwe planten en een extra kas waar ze hun hobby en ideeën weer tot leven hebben gebracht. Zij geven ons uitleg en een rondgang en daarbij worden we nog eens extra getrakteerd op koffie en gebak.

Iets wat u beslist niet mag missen.

Nu ook met een mini concert van de harmonicaclub “Wierden”.

Zij laten ons genieten van Nederlandse muziek waar we volop kunnen meezingen en vooral genieten.

Vertrek:	13.30 uur, achter Almelo Sociaal
Leiding:	Ria en Theo
Aantal deelnemers:	onbeperkt

DONDERDAG 23 AUGUSTUS WEEK 34

7. FUN – IE - FIT.

Deze morgen gaan we iets heel leuk doen. We gaan ons bewegen, maar op een hele ongewone manier. Het is bijzonder om dat voor de eerste keer te doen. Zo leuk en zo ontspannend.

Dit gaat digitaal, we kijken op een scherm en we doen na wat we zien. Ja, echt, toen wij dit één maal gedaan hadden wilden wij dit vaker doen en nu gaan wij elke week een morgen "fun ie fitten". We drinken koffie en altijd is er iets lekkers erbij.

Echt een grandioze belevenis, dit moet u echt eenmaal gezien en/of gedaan hebben. We rekenen op u. Bewegen op zo'n leuke manier is echt uniek en in Almelo kan dat.

Plaats: 09.30 uur bij het Siebelinkhuis

Leiding: Jelly en Ria

Aantal deelnemers: max. 25 personen

DONDERDAG 23 AUGUSTUS WEEK 34

8. BEZOEK AAN DE ST.-GEORGIUS BASILIEK

Om 14.00 uur worden we verwacht in de fraaie pastorietuin naast de pastorie voor een kopje koffie met een traktatie.

Terwijl u hiervan geniet zal de beiaardier het carillon bespelen in de vorm van een miniconcert.

Daarna volgt er nog een kort optreden van een mezzosopraan in de Basiliek en is er (als er nog tijd over is) gelegenheid voor een korte rondleiding o.l.v. een van de aanwezige gidsen.

We sluiten deze gezellige middag af met een drankje in de pastorietuin.

Plaats: Basiliek van de St.-Georgius.

Leiding: Fons en Miny

Aantal deelnemers: onbepaald

WOENSDAG 29 AUGUSTUS WEEK 35

15. BIBLIOTHEEK EN NIEUWE BINNENSTAD

Dit jaar geen stadswandeling maar we gaan op bezoek bij de bibliotheek en kijken achter de coulissen van deze prachtige voorziening.

Een ambtenaar van de gemeente neemt ons mee naar de nieuwe binnenstad. Waar komt het water, de winkels enz.

We krijgen een blik van boven en van beneden.

Dit mag u beslist niet missen, laat u verrassen.

Plaats: 10.00 uur Bibliotheek Almelo
Leiding: Ria en Theo
Deelnemers : onbeperkt

WOENSDAG 29 AUGUSTUS WEEK 35

16. OP DE FIETS LANGS DE DOORBRAAK

Wat heeft de natuur rondom de stad ons als inwoners van Almelo al niet te bieden..... heel veel.

Gingen we vorig jaar met veel deelnemers en vrijwilligers van

het waterschap “de Vechtstromen” langs de nieuwe beek de

Doorbraak, dit jaar doen we dit opnieuw. Maar nu gaan we de andere kant op, de oostelijke kant.

Weet u waar deze beek ontstaat?

Ook daar is veel te zien, laat u verrassen.

Vertrek: 13.30 uur vanaf het
Kooikersweg 1,
waterschap gebouw

Leiding: Fons en Theo

Aantal deelnemers: onbeperkt

DINSDAG 28 AUGUSTUS WEEK 35

13. WERELDDANSEN VOOR VITALE SENIOREN

We gaan weer gezellig met de beentjes van de vloer.

We **verwachten u** in het clubgebouw van

VV DRC Rietstraat 222 a “de Kauwe”

We gaan een aantal danspassen aanleren uit enkele werelddelen.

Voor deze workshop is het wel van belang dat u goed ter been bent en dat u een redelijke goede conditie hebt.

In de pauze drinken we samen koffie of thee.

Activiteit:	10.00 uur Rietstraat 222 a
Leiding:	Miny en Jelly
Aantal deelnemers:	onbeperkt

DINSDAG 28 AUGUSTUS WEEK 35

14. OP DE FIETS NAAR EEN FRAAIE HOBBYTUIN

Ook dit jaar brengen we weer na een korte fietstocht een bezoek aan de fraaie hobbytuin van Ina en Jan ter Haar aan de Rijssensestraat in Wierden. Dit jaar is hun hobby nog weer groter geworden met fraaie nieuwe planten en een extra kas. Ze geven ons uitleg en een rondgang door de tuinen met de vele vogels.

We worden getrakteerd op koffie en gebak.

Ook kunt u luisteren naar een mini concert van de harmonicaclub “Wierden”. Zij laten ons genieten van Nederlandse muziek waar bij we kunnen meezingen en vooral mogen genieten.

Vertrek	13.30 uur Almelo Sociaal
Leiding:	Ria en Theo
Aantal deelnemers:	onbeperkt

VRIJDAG 24 AUGUSTUS WEEK 34

9. BLOEMSCHIKKEN voor het weekend

Deze morgen gaan we een mooi bloemstuk maken.

Als u zelf een schaal meebrengt en indien u in de gelegenheid bent wat groen, b.v. klimop, groothoefblad of een mooie tak, dan gaan we daar een iets moois van maken. Neemt u een mesje of bloemenschaartje mee dan zorgen wij voor de bloemen. En er staat koffie of thee voor u klaar met iets lekkers.



Plaats: 09.30 uur Almelo Sociaal
Leiding: Ria en Jelly
aantal pers.: 12 personen

VRIJDAG 24 AUGUSTUS 2018 WEEK 34

10. NAAR DE SCHEEPSWERF en VAREN op de REGGE

Aan het einde van deze eerste week gaan we met de fiets een bezoek brengen aan het klompendorp Enter.

We gaan naar de Enterse Waarf en maken tevens een mooie tocht over de Regge richting Nijverdal. Enter was vroeger een schippers en zompendorp. Tegenwoordig is dat niet meer zo maar wordt wel de herinnering aan die tijd levendig gehouden. Aan de Lee in Enter ligt een prachtige werf waarin zompen worden gebouwd. Dit gebeurt door veel enthousiaste vrijwilligers. De Enterse Waarf heet dan ook niet voor niets “de Vriendschap”

Vertrek : 13.30 uur bij Almelo Sociaal
Leiding: Fons en Theo
Aantal deelnemers: 20 personen

MAANDAG 27 AUGUSTUS WEEK 35

11. CREATIEF MET PAPIER

U zult zien hoe gemakkelijk je iets bijzonders kunt maken van b.v. van een pocket boekje.

Dit is een eenvoudige les met een leuk resultaat.

Deze papierkunst is later ook heel goed te doen met uw kleinkinderen, ze vinden het een hele prestatie dat ze zoiets moois ook zelf kunnen maken.

Succes verzekerd.



Plaats:
Leiding:
aantal deelnemers:

09.30 uur Almelo Sociaal
Ria en Jelly
12 personen

MAANDAG 27 AUGUSTUS WEEK 35

12. BEZOEK: HUNDERTWASSERHUIS IN GOOR

De gebroeders aan de Stegge bouwden in Goor hun kantoor geïnspireerd door de Oostenrijkse kunstenaar en architect Friedensreich Hundertwasser.

U zult verwondert zijn tijdens de rondleiding wat er van binnen allemaal te zien is.

Vergeet vooral uw fototoestel niet.

Jennie Pasman leidt ons rond en dit doet ze al jaren met veel enthousiasme. Een mooie fietstocht van ongeveer 15 km naar het Hundertwasserhuis in Goor.

En natuurlijk is ook hier koffie of thee.

Vertrek met de fiets vanaf Almelo Sociaal

Vertrek:	13.30 uur Almelo Sociaal
Leiding:	Jelly en Ria
Aantal deelnemers	max. 25 personen



ALMELO SOCIAAL advertentie

ZOMERSCHOOL VOOR SENIOREN 2018

INSCHRIJFFORMULIER

Naam :	
Adres :	
Postcode :	
Tel. :	
e-mail :	

Lid ouderenbond : s.v.p. Aankruisen

KBO PCOB OVA Géén

1	Ma 20aug.	Quiz Hoe goed kent u Almelo?	09.30	Theo Ria
2	Ma 20 aug.	Fietstocht naar pleisterplaats de Barkel	13.30	Theo Ria
3	Din. 21 aug.	Vroege Vogels wandeltocht	07.30	Theo Fons
4	Din. 21 aug.	Maatveld midgetgolf	13.30	Theo Fons
5	Woe. 22aug	Bolletje museum	10.00	Miny Jelly
6	Woe. 22aug.	Fietstocht naar de tuinen in Wierden	13.30	Theo Ria
7	Don. 23 aug.	Funnie Fit	09.30	Ria Jelly
8	Don. 23 aug.	Concert en rondleiding Georgius Basiliek	14.00	Fons Miny
9	Vrij. 24 aug.	Bloemschikken	09.30	Ria Jelly
10	Vrij. 24 aug.	Scheepswerf in Enter Varen op de Regge	13.30	Fons Theo

11	Ma. 27 aug.	Creatief met papier	09.30	Ria Jelly
12	Ma. 27 aug.	Fietstocht naar het Hundertwasserhuis in Goor	13.30	Jelly Theo
13	Din. 28 aug.	Werelddansen in de Kauwe	10.00	Miny Jelly
14	Din. 28 aug.	Fietstocht naar de tuinen in Wierden	13.30	Theo Ria
15	Woe. 29 aug.	Bibliotheek en de nieuwe binnenstad	10.00	Theo Ria
16	Woe. 29 aug.	Fietsen langs de Doorbraak	13.30	Fons Theo
17	Don. 30 aug.	Creatief handwerken	10.00	Miny Jelly
18	Don. 30 aug.	Excursie bio boerderij in Fleringen	13.30	Theo Ria
19	Vrij. 31 aug.	Fietstocht naar pleisterplaats de Barkel	09.30	Theo Ria
20	Vrij. 31 aug.	Afsluiting in de bibliotheek	15.00	Allen

Advertentie van Wilhelmus
Koffie en Eethuis



ALMELO 2018

20 t/m 31 augustus



KBO – OVA - PCOB

