

Te goed voor verzorgingstehuis

Sandra Bakhuis

Arend Jan is accountant en komt in pak, mét stropdas, ons kantoor binnen. Keurig op tijd voor zijn afspraak. Vorige week mailde hij ons hiervoor, omdat zijn vrouw Willy reuma heeft en de boel thuis vastloopt. ‘Ze hoort echt niet in een verzorgingstehuis, hoor’, schreef hij erbij. ‘Maar we zoeken hulp thuis. De gemeente stuurde mij hiervoor naar jullie.’

Met gemeente aan keukentafel

Als iemand huishoudelijk hulp nodig heeft, kunnen wij inderdaad meedenken vóór hij of zij de vraag officieel bij de gemeente neerlegt. Door samen alvast de situatie in kaart te brengen, pak je de aanvraag voor die hulp dan vaak beter aan. Regelmatig helpen wij hiervoor dan ook met voorbereiden van een zogenaamd ‘keukentafelgesprek’. Altijd gratis trouwens, net zo als al onze andere hulp.

Kind kan de was doen ...?

Arend Jan is goed met cijfers, maar zien wat er nodig is? Of hulp vragen? Tja, daar heeft hij nooit over nagedacht. We vragen daarom: ‘Wat doe jij nu wat je vrouw niet meer kan?’ Dat blijkt echt van alles te zijn. “Tussen de middag kookte zij altijd. En wassen en strijken deed zij ook; dat had ik nog nooit gedaan. Nu wel. En ik weet nu ook waar de stofzuiger staat, omdat zij die niet meer uit de kast kan tillen.”

Van taxipas tot scootmobiel

Hij begrijpt goed dat hij zelf zijn steentje moet bijdragen; de gemeente regelt wel veel, maar niet alles. Het middageten loopt gelukkig inmiddels al via een maaltijdservice. “Maar,” zegt hij “ik ben wel veel tijd kwijt aan Willy naar therapie en ziekenhuis brengen en weer halen. Is dáár niet wat voor te verzinnen?” Jazeker! Een taxipas of scootmobiel aanvragen lijkt ons een goeie zet. En als ze die niet krijgt, dan is vrijwilligersondersteuning een mogelijkheid.

Arend Jan is blij met deze ideeën. “Tjonge, dat er zo veel is; heel mooi om al te weten. Zo krijg ik wat meer vertrouwen in het gesprek volgende week met de dame van het wijkteam in onze keuken.” Ook daar zij wij dan bij. Hopelijk kan zij het echtpaar dan helpen om nog lang samen thuis te blijven wonen.

Dit soort vragen krijgen we elke week. Dankzij onze eigen ervaringen helpen we mensen dan weer op weg. Ook u. Bel met 0546 45 69 09 voor een afspraak of kijk op

www.almelosociaal.nl

Sandra is pr-medewerker bij Almelo Sociaal, de stichting met vrijwilligers die u gratis helpen bij vragen over geld, zorg en wonen. In deze column krijgt u een kijkje in wat we in de praktijk meemaken.